



ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ
«LOCAL TOUR»



ΑΚΟΜΜ-ΨΗΛΟΡΕΙΘΗΣ
Αναπτυξιακή Ανώνυμη Εταιρεία ΟΤΑ

ΜΕΤΡΟ 19.3 ΠΑΑ 2014 - 2020
ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΚΡΑΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

LOCAL TOUR

Θεματικό Εργαστήριο

«Αξιοποιώντας τα Άγρια Χόρτα της Κρητικής γης στην τοπική γαστρονομία και βιώσιμο τουρισμό»

19-20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025



Πρόγραμμα Θεματικού Εργαστηρίου	
Ημέρα 1η: ΤΕΤΑΡΤΗ 19 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025	
Τοποθεσία: Eleonas country village , Ζαρός	
Εισηγήσεις και βιωματική δραστηριότητα	
09:30 – 10:30	Εγγραφές και παρουσίαση LOCAL TOUR
09:30 – 10:00	Προσέλευση συμμετεχόντων - Εγγραφές / καφές
10:00 – 10:20	Υποδοχή / Καλωσόρισμα συμμετεχόντων/Χαιρετισμοί Χαιρετισμός από τον Αντιπεριφερειάρχη Αγροτικής Οικονομίας, Σταύρο Τζεδάκη
10:20 – 10:30	Παρουσίαση του διακρατικού σχεδίου συνεργασίας LOCAL TOUR (Η έννοια του τίμιου / αυθεντικού προϊόντος) Εύη Βρέντζου, Οικονομολόγος, Συντονίστρια προγ/τος LEADER, Υπεύθυνη του τμήματος Προγραμματισμού-υλοποίησης έργων & προγραμμάτων του ΑΚΟΜΜ-ΨΗΛΟΡΕΙΘΗΣ ΑΑΕ ΟΤΑ
10:30 – 11:20	Δράσεις για την προώθηση του Κρητικού γαστρονομικού τουρισμού
10:30 – 10:45	Πιστοποίηση προϊόντων και υπηρεσιών με το σήμα «Κρήτη»



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

	Ειρήνη Χουδετσσανάκη, Πρόεδρος Αγροδιατροφικής Σύμπραξης της Περιφέρειας Κρήτης
10:45 – 10:55	Παρουσίαση της πρωτοβουλίας «Κρήτη Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026». Ειρήνη Μακεδόνα Παγκοπούλου, Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή ΠΛΟΗΓΟΣ, Υπεύθυνη ανάπτυξης του έργου «Κρήτη-Ευρωπαϊκή Περιφέρεια Γαστρονομίας 2026»
10:55 – 11:05	«Πιστοποιημένη Οικοτεχνία στην Κρήτη: Γέφυρα μεταξύ Τοπικής Γαστρονομίας και Βιώσιμου Τουρισμού» Κτιστάκης Γιάννης, Εκπαιδευτική Αναπτυξιακή ΠΛΟΗΓΟΣ, διευθυντής Δικτύου Οικοτεχνών Κρήτης
11:05 - 11:20	«Γαστρονομία στο Παγκόσμιο Γεωπάρκο UNESCO Ψηλορείτη και το Τοπικό Σήμα Ποιότητας» Χαρά Παπαηλιού, Γεωπάρκο Ψηλορείτη, Υπεύθυνη Υλοποίησης Ευρωπαϊκού ερευνητικού έργου RescueME
11:20 – 11:40	Τα άγρια χόρτα ως μέρος της Κρητικής διατροφής
11:20 – 11:40	«Τα εδώδιμα αυτοφυή φυτά στο παραδοσιακό διατροφικό πρότυπο της Κρήτης. Περιεχόμενα συστατικά και προαγωγή υγείας του ανθρώπινου οργανισμού.» Αντωνία Ψαρουδάκη – Επίκουρη καθηγήτρια Υγιεινής Διατροφής και Τροφίμων στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΕΛΜΕΠΑ
11:40 – 11:55	Διάλειμμα
11:55 – 12:10	Βιώσιμη διαχείριση άγριας χλωρίδας
11:55– 12:10	Η πλούσια φυτική ποικιλότητα της Κρήτης Αειφορική αξιοποίηση και κρυμμένοι κίνδυνοι Μιχάλης Χορευτάκης, Βιολόγος (MSc), Υποψήφιος Διδάκτορας ΑΠΘ, Μονάδα Διατήρησης Μεσογειακών Φυτών του ΜΑΙΧ
12:10 - 12:55	Παραδείγματα καλών πρακτικών στον τομέα της γαστρονομίας και βιώσιμου τουρισμού

12:10 – 12:25	“Forage”, η πρώτη εταιρία στην Ελλάδα συλλογής, μεταποίησης & τυποποίησης άγριας και μη ελληνικής τροφής υψηλής γαστρονομικής αξίας Ανδρέας και Λεωνίδας Ανδρεάδης, ONLINE Forage.gr, Αθήνα
12:25 – 12:55	Βιωματική ξενάγηση στο χώρο του Eleonas country village - καλές πρακτικές βιώσιμου τουρισμού (χρήση τοπικών προϊόντων, ενεργειακή απόδοση και ανακύκλωση, φιλικές προς το περιβάλλον δραστηριότητες για τον επισκέπτη)
12:55 – 13:10	Ερωτήσεις - συζήτηση - Συμπεράσματα 1ης Συνεδρίας
Βιωματική δραστηριότητα - Food Styling experience	
13.10 - 14:40	Υπαίθρια κουζίνα με Food Styling από καταξιωμένους σεφ της γαστρονομίας της Ολυμπιακής Ομάδας Γαστρονομίας του Παγκρήτιου Λαογραφικού Συλλόγου - Παρουσίαση και δοκιμή νέων πιάτων με βάση τα χόρτα και τοπικά προϊόντα παραγωγών της περιοχής
14:40 – 16.00	Γεύμα με βάση τα άγρια χόρτα στο Eleonas country village
Διαμονή στο Ζαρό για 19 Μαρτίου, IDI Hotel	

Ημέρα 2η: ΠΕΜΠΤΗ 20 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025	
Τοποθεσία: Κούρτες και Γέργερη	
Βιωματική δραστηριότητα:	
09:30 – 11:30	Αναγνώριση - μάζεμα άγριων χόρτων στην εξοχή (Κούρτες) Βιώσιμος τρόπος συλλογής Επίδειξη από μέλος του Παγκρήτιου Λαογραφικού Συλλόγου
11:50 – 12:30	Επίσκεψη στο Γυναικείο Συνεταιρισμό Γέργερης Τυποποίηση τοπικών παραδοσιακών προϊόντων με αγνά υλικά ΙΔΑΙΑ ΓΗ - Γυναικείος συνεταιρισμός Γέργερης
12:45 – 13:05	Παρουσίαση ντοκιμαντέρ «ΑΓΡΙΑ ΧΟΡΤΑ, μια πολύτιμη κληρονομιά μας» από το Δήμο Πλατανιά, Κοινωφελή Επιχείρηση Δ. Πλατανιά και Νέα Τηλεόραση Κρήτης (short video) στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του οικισμού Γέργερης

	Σκηνοθεσία: Κατερίνα Μπικάκη, Υπεύθυνη Παραγωγής ΝΕΑ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ ΚΡΗΤΗΣ
13:05 – 14:05	Παρουσίαση στην Γέργερη για το κυνήγι άγριας τρούφας και το βιολογικό μέλι από σπάνιες ποικιλίες φυτών από το Δάσος του Ρούβα: Επίσκεψη στον μελισσόκηπο του μελισσοκόμου και γλύπτη Ν. Καψάλη - Παρουσίαση για την άγρια τρούφα και το κυνήγι άγριας τρούφας στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του οικισμού Γέργερης Νίκος Καψάλης, Ανθή και Ελένη Καψάλη
14:05 – 14:30	Ξενάγηση στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Γέργερης και νέας Έκθεσης Λαϊκών Καλλιτεχνών
14:30 – 14:45	Συζήτηση και συμπεράσματα θεματικού εργαστηρίου
15:00 – 16:30	Λήξη εργαστηρίου - Γεύμα στην ταβέρνα Θέατρο