

21-22
Ιουλίου

LOCAL FOOD
FESTIVAL

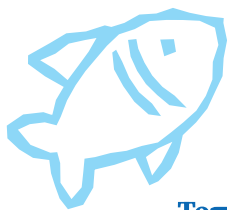
21-22
July



ΤΟΠΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ
ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑ & ΚΕΡΑΣΜΑΤΑ
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΜΟΥΣΙΚΗ
& ΧΟΡΟΣ!

LOCAL PRODUCT
LIVE COOKING SHOWS
TASTING & TREATS
KIDS' CORNER
MUSIC & DANCE!

Είσοδος ελεύθερη | Free entrance



Τοπικά προϊόντα, παραδοσιακές συνταγές, μουσική, χορός και φιλοξενία γεμίζουν το παλιό λιμάνι της Μύρινας για ένα μοναδικό, γευστικό διήμερο!

Η Αναπτυξιακή Λήμνου Α.Α.Ε. Ο.Τ.Α. σας καλεί να γνωρίσετε τη γαστρονομική ψυχή του νησιού, να συναντήσετε παραγωγούς, να δοκιμάσετε αυθεντικές λημνιακές γεύσεις και να απολαύσετε ζωντανή μαγειρική, κεράσματα και μουσικοχορευτικές εκδηλώσεις που αντανakλούν την τοπική μας ταυτότητα.

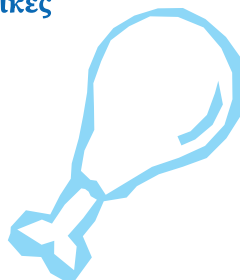
Σας περιμένουμε να γευτείτε, να γνωρίσετε και να γιορτάσετε μαζί μας όσα κάνουν τη Λήμνο ξεχωριστή.



Local products, traditional recipes, music, dance and warm hospitality fill the Old Port of Myrina for a unique two-day celebration of taste!

The Development Agency of Lemnos (Anaptixiaki Lemnou S.A.) invites you to discover the island's culinary soul, meet local producers, taste authentic Lemnian flavors, and enjoy live cooking shows, treats, and cultural performances that reflect our local identity.

We look forward to welcoming you—to taste, connect and celebrate everything that makes Lemnos unique.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Δευτέρα 21 Ιουλίου

Αίθουσα ΓΚΑΛΙΟΥΡΗ, Γαροφαλλίδη 20-22
10:30 – 13:00 | Εκδήλωση λόγου:
«Η επίδραση της αγροδιατροφής στη διαδικασία ανάπτυξης ενός τόπου. Παρελθόν, παρόν και μέλλον».

Παλιό Λιμάνι Μύρινας

19:00 – 22:00 | Έκθεση παραδοσιακών προϊόντων

19:00 – 20:30 | Ζωντανή μαγειρική με την Μάλαμα Μπανάβου και συνεργάτες.

Δημαρχείο

20:30 – 21:30 | Μουσικοχορευτικές εκδηλώσεις με το συγκρότημα του Δημήτρη Μαυράκη.

Τρίτη 22 Ιουλίου

ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΜΥΡΙΝΑΣ

10:30 – 13:00 | Δημιουργική εκδήλωση για παιδιά με θέμα τη διατροφή. Καλαθοπλεκτική.

Παλιό Λιμάνι Μύρινας

19:00 – 22:00 | Έκθεση παραδοσιακών προϊόντων

19:00 – 20:30 | Γευσιγνωσία και κεράσματα με τον γαστρονόμο Αλέξανδρο Αλεξάνδρου

Δημαρχείο

20:30 – 21:30 | Μουσικοχορευτικές εκδηλώσεις από το παραδοσιακό μουσικό σχήμα "Για τ' άντετ"

- Τοπικές χορευτικές ομάδες

Η είσοδος είναι ελεύθερη σε όλες τις εκδηλώσεις.



EVENT PROGRAM

Monday, July 21

Gkaliouri Hall, 20-22 Garofallidi Street

10:30 – 13:00 | Panel Discussion:
"The impact of agri-food production on local development: Past, present and future."

Old Port of Myrina

19:00 – 22:00 | Local Product Exhibition

19:00 – 20:30 | Live Cooking Show
by Malama Mpanavou & Partners

Town Hall

20:30 – 21:30 | Music & Dance Performances
by Dimitris Mavrakis

Tuesday, July 22

MYRINA HIGH SCHOOL

10:30 – 13:00 | Creative Kids' Event:
"Healthy eating & nutrition"
Basket weaving.

Old Port of Myrina

19:00 – 22:00 | Local Product Exhibition

19:00 – 20:30 | Tasting & Local Treats
by Alexandros Alexandrou, gastronomist

Town Hall

20:30 – 21:30 | Music & Dance Performances
by the traditional music Ensemble
"Gia t' Antet"

- Local dance groups

Free entrance

